



DR. ROSE
MAGÁNKÓRHÁZ

1051 Budapest
Széchenyi I. tér 7/8.
Tel.: +36 1 377 6737
www.drrose.hu

FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI
CSOMAGOK

2023



A 21. század munkavállalói új technológiákkal, munkakörökkel és ezáltal a korábbiaktól eltérő munkahelyi körülményekkel és kockázatokkal szembesülnek. Ezen változásokhoz alkalmazkodva a Dr. Rose Magánkórház szakmai csapata megalkotta emelt szintű, rugalmas foglalkozás-egészségügyi ellátási rendszerét a cégek munkavállalói számára.

Az elmúlt két évtizedben hazánkban is olyan gazdasági, technológiai változások sora zajlott le, amelyek alapjaiban változtatták meg a munka világát. Ezen kihívásokhoz igazodva, intézményünk különös figyelmet kíván fordítani a mentálhigiénés, pszicho-szociális, pszichoszomatikus és a stressz betegségek megelőzésére, korai kiszűrésére, valamint azok kezelésére.

Foglalkozás-egészségügyi alaptevékenységünket a 89/1995. évi Kormányrendelet, a többször módosított 1993. évi XCIII. Mvt., valamint a hatályos foglalkozás-egészségügyi rendeletek, jogszabályok, társrendeletek alapján végezzük.

A Dr. Rose Magánkórház foglalkozás-egészségügyi ellátásának jellemzői:

- Szakmailag magasan képzett egészségügyi szakemberek
- Modern, teljes körű orvosi eszközpark
- Fejlett diagnosztikai háttér
- Komplex szolgáltatási spektrum
- Stabil szakmai és adminisztratív kapcsolattartó
- Rugalmas ellátásszervezés
- Versenyképes árképzés

A Dr. Rose Magánkórház foglalkozás-egészségügy ellátásának célja:

- Munkahelyi hatékonyság növelése
- Vállalat szellemi tőkéjének növelése
- Munkavállalók fizikai és emocionális jóllétének elősegítése
- Fluktuáció csökkentése
- Táppénzköltségek csökkentése

Kiegészítő szolgáltatásaink:

- Kockázatértékelés elvégzése
- Elsősegélynyújtó tanfolyam szervezése, szakmai támogatása
- Proaktív munkavédelmi együttműködés
- Speciális munkakörökhöz tartozó vizsgálatok (audiometria, spirometria, BEM-vizsgálatok, stb.)

Ügyfeleink részére három különböző foglalkozás-egészségügyi csomagot kínálunk:

- Standard
- Medium
- Benefit



DR. ROSE FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI CSOMAGOK - ÖSSZEHASONLÍTÓ TÁBLÁZAT

Foglalkozás-egészségügyi csomagok	STANDARD	MEDIUM	BENEFIT
Foglalkozás-egészségügyi szakvizsgálat	✓	✓	✓
Közel- távollátás, színlátás vizsgálat	✓	✓	✓
Mozgásszervi kérdőív	✓	✓	✓
Romberg teszt (balesetveszélyes munkakörben)	✓	✓	✓
Munkapszichológiai kérdőív (monitoros munkakörben)	✓	✓	✓
Vérnyomás, pulzus mérés	✓	✓	✓
Pulzoximetria	✓	✓	✓
12 elvezetéses nyugalmi EKG/WIWE		✓	✓
Vércukor stix	✓	✓	
Vizelet stix		✓	
Laboratóriumi vizsgálatok (vér és vizeletvizsgálat)			✓
Éves díj/fő (10 fő felett)	29 000 Ft	34 000 Ft	39 000 Ft
+ Mellkas RTG vizsgálat	43 000 Ft	48 000 Ft	53 000 Ft
+ Szemészeti vizsgálat	53 000 Ft	58 000 Ft	63 000 Ft
+ Mellkas RTG + Szemészeti vizsgálat	65 000 Ft	70 000 Ft	75 000 Ft



Standard csomag

Foglalkozás-egészségügyi szakvizsgálat:

- Anamnézis felvétel (családi, munkahelyi kórelőzmény)
- Fizikális vizsgálat (bőr, nyirokcsomók, has, vénák)
- Romberg teszt (balesetveszélyes munkakörben)
- Munkapszichológiai kérdőív kitöltése, értékelése (monitoros munkakörben)
- Látásvizsgálat (közel-távollátás, színlátás vizsgálat)

Diagnosztikai vizsgálatok:

- Vérnyomás mérés
- Pulzus és vér-oxigén szint mérés (pulzoximetria)
- Vércukor mérés (éhomi, ujjbegyből történő mintavétel)

Medium csomag

Foglalkozás-egészségügyi szakvizsgálat:

- Anamnézis felvétel (családi, munkahelyi kórelőzmény)
- Fizikális vizsgálat (bőr, nyirokcsomók, has, vénák)
- Romberg teszt (balesetveszélyes munkakörben)
- Munkapszichológiai kérdőív kitöltése, értékelése (monitoros munkakörben)
- Látásvizsgálat (közel-távollátás, színlátás vizsgálat)

Diagnosztikai vizsgálatok:

- Vérnyomás mérés
- Pulzus és vér-oxigén szint mérés (pulzoximetria)
- Vércukor mérés (éhomi, ujjbegyből történő mintavétel)
- Vizelet vizsgálat (9 komponensű tesztcsik, máj-, vese- és anyagcsere betegségek, húgyúti fertőzések szűrésére)
- 12 elvezetéses nyugalmi EKG (külső helyszínen WIWE készülék)



Benefit csomag

Foglalkozás-egészségügyi szakvizsgálat:

- Anamnézis felvétel (családi, munkahelyi kórelőzmény)
- Fizikális vizsgálat (bőr, nyirokcsomók, has, vénák)
- Romberg teszt (balesetveszélyes munkakörben)
- Munkapszichológiai kérdőív kitöltése, értékelése (monitoros munkakörben)
- Látásvizsgálat (közel-távollátás, színlátás vizsgálat)

Diagnosztikai vizsgálatok:

- Vérnyomás mérés
- Pulzus és vér-oxigén szint mérés (pulzoximetria)
- 12 elvezetéses nyugalmi EKG (külső helyszínen WIWE készülék)

Laboratóriumi vizsgálatok:

- Teljes vérkép
- Vörösvérsejt süllyedés
- Vércukor
- Nátrium
- Kálium
- Vas
- Májfunkció (GOT, GPT, GGT, AP, totál Bilirubin)
- Kreatinin+ eGFR
- Karbamid
- Koleszterin
- HDL és LDL koleszterin
- Triglicerid
- Teljes vizeletvizsgálat



FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLATOK RÉSZLETES ISMERTETÉSE

Foglalkozás-egészségügyi orvosi alapvizsgálat

2 fontos részből áll. Először egy általános állapotfelmérő vizsgálatból, melynek során a családi és egyéni kórelőzmény, valamint a korábbi és jelenlegi munkakörülmények, esetleges panaszok részletes kikérdezése, és általános fizikális vizsgálat, vérnyomásmérés történik. A fentiek alapján a dolgozó egészségügyi állapota és vizsgálati eredményei, valamint a munkaköri kockázatai (fizikai, kémiai, biológiai, pszichés, képernyős, stb.) ismeretében – melyek a dolgozó kikérdezésből és munkahelyről hozott, kitöltött Beutalás a Munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra nyomtatványból derülnek ki – mérlegeli az orvos, hogy az adott dolgozó az adott egészségi állapotában alkalmas-e az adott munkakörben, az azzal járó megterhelésekkel, az egészséget nem károsító, biztonságos munkavégzésre. Ha a döntéshez szükséges, további vizsgálatokat, szakvéleményt kérhet. Mindezek alapján állítja ki az elsőfokú Munkaköri orvosi alkalmassági véleményt: Alkalmas /Ideiglenesen nem alkalmas /Nem alkalmas; esetleg Alkalmas valamilyen korlátozással.

Laboratóriumi vizsgálat

A laborvizsgálatokkal a betegségek széles körét lehet azonosítani. A laboreredmények eltérései gyakran a fizikailag érzékelhető változások előtt kimutathatják a megváltozott élettani funkciókat, szerveink működésében a problémát, esetleges zajló gyulladós folyamatot, így időben segíthetünk. Megmutatja a vérképző rendszer, a máj, epeutak, hasnyálmirigy, vese működését, a rizikótényezőket, többek között a cukoranyagcsere, a hormonális és emésztőrendszer, szív, tüdő állapotát.

Pulzoximetria

Egy újra csíptethető eszköz, melynek segítségével gyorsan és könnyen mérhető a vér oxigéntelítettsége és az aktuális pulzusszám. A működés során az ujjat egy LED fényforrás világítja meg infravörös fényvel, és a kis készülékben lévő fotodetektor méri az ujjon átjutó fény intenzitását, mely alapján kalkulálja az értékeket. A vér O₂-telítettsége normálisan 96% felett van, míg a dohányosoknál, krónikus tüdő- és szívbetegséggel élőkénél akár 90% körülire is csökkenhet.

12 elvezetéses EKG

A vizsgálat során a szív elektromos aktivitásán keresztül következtetünk a szív működésére, állapotára. Az EKG gép a végtagokon és a mellkason elhelyezett elektródákból a test felszínéről gyűjti össze az elektromos jeleket, és az így készült EKG-kép segítségével következtethetünk bizonyos szívbetegségekre. A vizsgálat kiemelten fontos a szívritmuszavarok, szívkoszorúér-betegségek kiszűrésében, számos betegség (szívinfarktus, szívburokgyulladás, stb.) jellegzetes EKG eltérést okoz.



WIWE

Könnyen alkalmazható, egyszerű mobil EKG készülék, mely jó minőségű EKG-t mér egy perc alatt. A mérés eredményeit a készülék okostelefonra továbbítja, ott tárolja. Az EKG mellett alkalmas a pulzus és a véroxigén telítettség mérésére is. Képes kimutatni a ritmuszavart, az alacsony vagy magas pulzusszámot, extrasystolákat (félreütéseket), nagyobb ritmuszavarokat, pl. pitvarfibrillációt, így segíthet a hirtelen szívmegeállás, stroke kockázatának megállapításában.

Szemészeti vizsgálat

- **Látásvizsgálat:** a foglalkozás-egészségügyi vizsgálat során az orvos mindig elvégzi a rendelet szerinti szem és látás alapvizsgálatát (látásélesség távolra, közelre, színlátás). Ha ennek során bármilyen problémát, rendellenességet észlel, akkor a dolgozót szemészeti szakvizsgálatra irányítja.
- **Szemészeti szakorvosi vizsgálat (orvos által):** A szem betegségeivel foglalkozó szakorvosi terület. A szemészeti szűrővizsgálat célja a látásélesség vizsgálata mellett a panaszt még nem okozó kóros állapotok (pl. szürkehályog, zöldhályog, retina-betegségek, stb.) lehető legkorábbi felismerése és kezelése, illetve más szakterületek orvosainak (pl. belgyógyász, ideggyógyász) kérésére véleményezzük a szemfenéki erek állapotát, esetleges betegségek kizárására, az alkalmazott kezelés hatékonyságának megítélésére.
- **Szemészeti szakvizsgálat (optometrista által):** Az optometrista a látás vizsgálatára speciális felsőfokú végzettséggel rendelkező szakember, aki tudásával az orvos és az optikus közötti áll. Alapvető erőssége a látásélesség vizsgálata, annak korrigálása, szemüveg felírása, de vizsgálja a szem és a látórendszer rendellenességeit is. Szemfenéki erek állapotát részletesen nem vizsgálja, betegséget nem kezel. Fő feladatai:
 - **Szemvizsgálatot végez:** Látásproblémák és rendellenességek meghatározása érdekében gépekkel és próbalelcsével felméri a látásélességet és rögzíti az eltéréseket.
 - **Látászavar korrigálására, éleslátás biztosítására szemüveget, optikai segéd-eszközöket (kontaktlencsét) ír fel, egyéb terápiákat javasol.**
 - **Ellenőrzést végez:** Az elkészült szemüveggel történő éleslátást kontrollálja.
 - **Megállapítja a fennálló szembetegséget:** A vizsgálat során felismert szemészeti rendellenességgel kapcsolatban tanácsot ad a betegnek, szükség esetén szemész szakorvoshoz küldi.
 - **Konzultál a szemész szakorvossal:** Meghatározott eltérések esetén egyeztet a szemész szakorvossal, ha szükséges, további vizsgálatokra, kezelésre hozzá irányítja a páciens.