

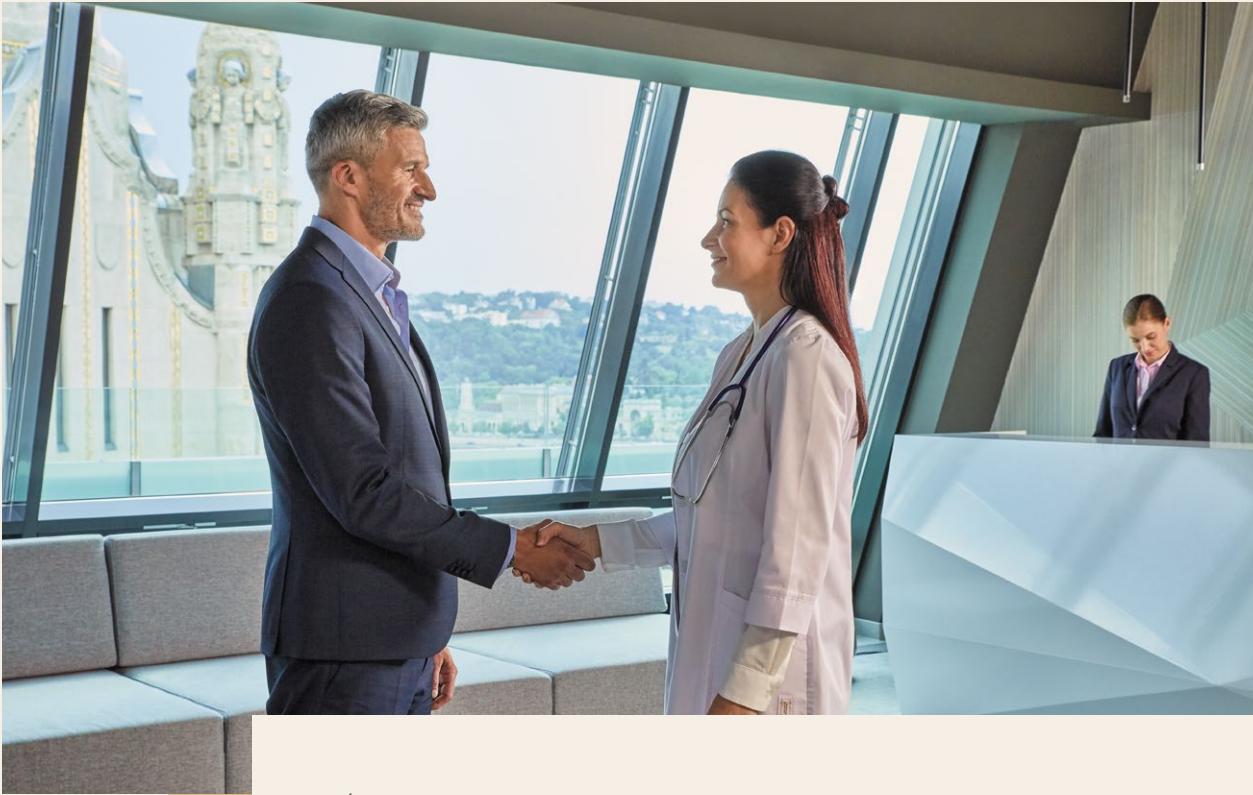


DR. ROSE
MAGÁNKÓRHÁZ

STÍLUS. EGÉSZSÉG.



TÁJÉKOZTATÓ
A MENEDZSERSZŰRÉSEKRŐL



Átfogó menedzserszűrési csomagjainkban a szív-érrendszeri betegségek, gyulladásos folyamatok, daganatos megbetegedések, valamint az anyagcserezavarok kivizsgálására helyezzük a hangsúlyt, figyelembe véve felgyorsult életünk és a stressz okozta extra terheléseket. Mindegyik menedzser szűrővizsgálati csomagunk tartalmaz szakorvosi, laboratóriumi, képalkotó, és egyéb diagnosztikai vizsgálatokat is. A vizsgálati eredményekről szakorvosi összefoglalót készítünk, amely alapján pácienseink áttekinthető képet kapnak az egészségi állapotukról és az egészségük megőrzéséhez szükséges további teendőkről.

Tájékoztatónkban bemutatjuk a menedzserszűréseink típusait, a szűrésekben szereplő vizsgálatokat és a szűrések menetét, annak érdekében, hogy pácienseink számára kényelmesebbé, gyorsabbá, valamint érthetőbbé tegyük a szűrővizsgálatokat. Bármilyen kérdés esetén kollégáink szívesen állnak rendelkezésükre!

A MENEDZSERSZŰRÉS CSOMAGJAINK TARTALMA

Ügyfeleink részére 3 különböző menedzszűrési csomagot kínálunk – Standard, Komplex, Superior – egyre szélesebb körű vizsgálatokat biztosítva:

	Standard	Komplex	Superior
SZAKORVOSI VIZSGÁLATOK			
Belgyógyászat	✓	✓	✓
Nőgyógyászat + citológia + hüvelyi UH (nőknek)	✓	✓	✓
Urológia + szükség esetén kiegészítő UH (férfiaknak)	✓	✓	✓
Szemészet	✓	✓	✓
Kardiológia		✓	✓
Sebészet		✓	✓
Bőrgyógyászat (melanoma szűrés, superior csomagban videodermatoszkóppal)		✓	✓
Fül-orr-gégészet			✓
Mozgásszervi (ortopédia/reumatológia) - külön időpontban a szűrést végző szakorvosok indikációja esetén			✓
Összefoglaló szakorvosi vélemény	✓	✓	✓
KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKA			
Kétirányú mellkas RTG	✓	✓	✓
Hasi és kismedencei UH	✓	✓	✓
Emlődiagnosztika: emlő UH 35 év alatt, emlő UH+mammográfia 35 év felett (nőknek)		✓	✓



	Standard	Komplex	Superior
Carotis UH (nyaki verőér doppler)			✓
Pajzsmirigy UH			✓
Laborvizsgálatok			
Alap laborcsomag ¹	✓	✓	✓
Kiegészítő laborcsomag ²		✓	✓
Speciális laborcsomag ³			✓
Egyéb diagnosztika			
12 elvezetéses EKG, terheléses EKG	✓	✓	✓
Terheléses EKG		✓	✓
Szív UH		✓	✓
Testösszetétel mérés (InBody 770)		✓	✓
Spirometria			✓
Csontsűrűség mérés (ODM) 35 év felett			✓
Leletkonzultáció ⁴			✓
Business lunch a Gresham Hotel éttermében			✓
Szűrésben javasolt vizsgálatokra 10% kedvezmény 90 napig	✓	✓	✓

¹ Teljes vizelet, teljes vérvkép, süllyedés, ionok (Na, K, Ca, Mg, foszfát), vesefunkció (karbamid, kreatinin, húgysav, e-GFR), májfunkció (GPT, GOT, GGT, ALP, totál bilirubin), lipid profil (koleszterin, HDL, LDL, triglicerid), vércukor, vas, TSH, PSA (35 év feletti férfiaknak), széklet human haemoglobin teszt (35 év felett)

² CRP, HbA1C, ferritin, transzferrin, albumin, összfehérje

³ D-vitamin, anti-TPO, széklet Helicobacter-antigén kimutatás, tumormarker csomag (Férfi: CA 72-4, CA 19-9, AFP, CEA, NSE, total PSA, szabad PSA, Női: CA 72-4, CA 19-9, AFP, CEA, NSE, CA-125, CA 15-3)

⁴ Szűrést végző belgyógyász szakorvossal személyesen vagy telefonon

A MENEDZSERSZŰRÉS MENETE





1 ÉRKEZÉS A RECEPCIÓHOZ

- Érkezőskor kérjük, fáradjon a recepciós kollégáinkhoz regisztráció illetve adatagyeztetés céljából.
- Jelezze, ha várandós vagy cukorbeteg, így vizsgálataira korábban sor kerülhet.
- Amennyiben valamilyen vizsgálatra nem tart igényt, egy lemondó nyilatkozatot szükséges kitöltenie.

2 ÉHGYSOMRI VIZSGÁLATOK

- A vérvétel, hasi és kismencedei ultrahang vizsgálatok előtt kizárólag szénsavmentes vizet fogyasszon.
- A radiológiai vizsgálatok megfelelő minőségéhez telt hólyag szükséges, így kérjük, tartózkodjon a mosdó használatától. Ha nem fogyasztott elegendő vizet, pótolhatja a várakozás alatt.

3 MINTALEADÁS

- Kérjük, hogy kórházunkban kapott tégelyeket csak a hasi-kismencedei ultrahang vizsgálat után, és lehetőleg a nőgyógyászati/uroológiai vizsgálat előtt használja.
- Ha saját tégelyt használ, kérjük, tüntesse fel nevét és születési dátumát pontosan.
- Kérjük, hogy a mintákat az adott emelet mosdójában helyezze el, és minden esetben jelezze a recepció felé.

4 REGGELI

- Az éhgysomri vizsgálatok után egész napos szűrés esetén (Superior és Komplex) egy könnyű reggelivel tudjuk Önt megkínálni, amit lehetőség van a vizsgálatok között elfogyasztani.
- Ha a vizsgálatok között fogyasztana üdítőt, kávé, teát, recepciós kollégáink állnak rendelkezésére.

5 IDŐTARTAM 3-5 ÓRA

6 SZŰRÉS UTÁNI TEENDŐK

- Szűrés után lehetőség van arra, hogy belgyógyászával telefonon megkonzultálja a leleteit, szükség esetén további vizsgálati terv is készül.
- Az említett konzultációra a szűréstől legalább 2 hétre érdemes időpontot egyeztetni, ami alatt a leletek összegzése megtörténik.
- Recepciós kollégáinknál személyesen tud időpontot egyeztetni, telefonos időpontfoglalás esetén Call Centerünk áll rendelkezésére.

7 KÉRDÉSE VAN?

Forduljon recepciós kollégáinkhoz, akik rendelkezésére állnak.

A MENEDZSERSZŰRÉS CSOMAGOKBAN SZEREPLŐ VIZSGÁLATOK

BELGYÓGYÁSZAT

- Részletes családi és egyéni kórelőzmény kikérdezése: korábbi betegségek, allergia, gyógyszerek, életmód, panaszok.
- Fizikális belgyógyászati vizsgálat: bőr, pajzsmirigy, nyirokmirigyek, légutak, szív- és érrendszer, has, erek sztetoszkópos és tapintásos vizsgálata; testmagasság, testsúly, testtömegindex-BMI értékelése, vérnyomás, pulzusmérés, nyugalmi EKG értékelés mellett egyszerű mozgásszervi és idegrendszeri szűrővizsgálat.
- Végbél tapintásos szűrővizsgálata végbéldaganat, aranyér irányában, abban az esetben, ha urológiai vagy sebészeti vizsgálat keretében nem történik meg.

SZEMÉSZET

- Szemészeti és általános kórelőzmény kikérdezése: betegség, műtét, szemüveg, gyógyszer.
- Színlátás vizsgálata.
- Látásélesség műszeres vizsgálata, lencsékkel.
- Réslámpás vizsgálat.
- Szemfenék vizsgálat: előtét lencsével vagy szemtükörrel szűk pupilla mellett (pupilla-tágítás szükségessége esetén visszarendeléssel).
- Szemnyomás mérés: 40 év felett, kórelőzmény vagy panasz alapján 40 év alatt is.

- Szemészeti vélemény, szükség esetén jogosítványhoz, munkavégzéshez is.
- Szemüveg felírás egyszerű esetekben; komplex szemüveg-igény (multifokális, cilinderes, stb.) esetén külön vizsgálat szükséges.

NŐGYÓGYÁSZAT

- Célzott nőgyógyászati kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Medencei külső nemi szervek, hüvely és méh tapintásos, megtekintéses vizsgálata.
- Méhszáj kolposzkópos vizsgálata.
- Citológiai vizsgálat (rákszűrés) évente 1 alkalommal.
- Nőgyógyászati kismedencei szervek vizsgálata hüvelyi ultrahanggal: méh, méh belső nyálkahártya (endometrium) vastagság, petefészkek, kismedencében kimutatható szabad hasi folyadék, egyéb elváltozások.





UROLÓGIA

- Célzott urológiai kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Fizikális vizsgálat: herék, mellékherék, sérvkapuk, lágyéki nyirokcsomók, vesék megtekintéses, ill. tapintásos vizsgálata.
- Prostatata tapintásos vizsgálata 40 év felett, panasz esetén 40 éves kor alatt is.
- Értékelés: rendelkezésre álló radiológiai hasi ultrahangos lelet, esetleg vizeletlelet, vesefunkciók és PSA-szint.
- Kiegészítő urológiai ultrahang (panaszok, eltérések esetén), lehetőleg telt hólyag mellett.

SEBÉSZET

- Célzott sebészeti kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Fizikális vizsgálat: bőr, nyirokcsomók, pajzsmirigy, has, sérvek, nagy erek megtekintéses, ill. tapintásos vizsgálata.
- Emlőszűrés tapintással, ha komplex radiológiai emlőszűrés nem történik.
- Végbél tapintásos szűrővizsgálata végbéldaganat, aranyér irányában, ha urológiai vagy belgyógyászati vizsgálat keretében nem történik meg.

KARDIOLÓGIA

- Célzott kardiológiai kórelőzmény kikérdezése: szív-érrendszeri rizikótényezők felmérése, gyógyszerek, panaszok.
- Fizikális vizsgálat: bőr, nyálkahártyák, mellkas, tüdő, szív- és érrendszer, has, erek sztetoszkópos és tapintásos vizsgálata.
- Nyugalmi EKG értékelése.
- Szívultrahang: szívüregek, szívizomzat, billentyűk szerkezeti vagy funkcionális eltérése.
- Terheléses EKG: kerékpáros terhelés a kardiológiai szakmai protokoll szerint, a funkcionális kapacitás, vérnyomásválasz, szívkoszorúér-betegség, ritmuszavar felmérésére.
- Életmódbeli tanácsadás, terápiás javaslatok.
- Szükség esetén további vizsgálatokra javaslat: ABPM, EKG-Holter, stb.

BŐRGYÓGYÁSZAT

- Célzott kórelőzmény kikérdezése: allergia, gyógyszerek, panaszok.
- Anyajegyek hagyományos dermatoszkópos vizsgálata.
- Superior szűréseknél anyajegyek videodermatoszkópos vizsgálata (max. 3 db rögzítéssel).
- Kültakaró, testfelszíni egyéb elváltozások: hajasfejbőr, köröm, szájnyálkahártya.
- Vélemény, javaslat (fényvédelem, kontroll, kimetszés, stb.).

FÜL-ORR-GÉGÉSZET

- Célzott kórelőzmény kikérdezése: műtét, allergia, gyógyszerek, panaszok.
- Vizsgálat fültölcsérrel: külső fül, dobhártya.
- Vizsgálat orrtükörrel: orrkagyló, orrsövény, garat feletti terület.
- Melléküregek vizsgálata kopogtatással.
- Torok, garatnyálkahártya, mandulák, szájnyálkahártya és nyelv vizsgálata nyelwapoccal és betapintással.
- Algarat, gége, gége körüli lágyrészek vizsgálata gégetükörrel.
- Nyaki lágyrészek áttapintása.
- Szükség esetén további vizsgálatokra javaslat: allergiavizsgálat, röntgen, arckoponya CT, stb.

MOZGÁSSZERVI SZŰRÉS, ORTOPÉDIA

- Célzott kórelőzmény kikérdezése: sérülések, műtétek, gyógyszerek, életmód, panaszok.
- Státusz: testalkat, tartás, járás, gerincgörbület, mellkas, szabad mozgás, gerinc érzékenység, nagy ízületek, reflexek ellenőrzése, izomerő, izomtónus, alsóvégtagi tengely.
- Szükség esetén további vizsgálatokra javaslat: röntgen, CT, MR, talpbatét felírása.

RADIOLÓGIA

- Kétirányú mellkas röntgen: tüdő, szív, nagyerek, és mellkasfali kóros elváltozások kimutatására alkalmas szűrővizsgálat. Szűrővizsgálat céljából egy éven belül nem ismételjük meg a vizsgálatot.
- Hasi és kismencedei UH: hasüregi szervek, így a máj, epehólyag, hasnyálmirigy, lép, vesék, a hasüregben futó nagyobb erek, nyirokcsomók, és telt hólyag mellett a kismencedében férfiaknál prosztatata, hölgyeknél méh és petefészkek áttekintő vizsgálata. Üreges szervek (gyomor, belek) esetén csak szervi elváltozás gyanúját tudja kimutatni.
- Komplex emlőszűrés 35 év felett: fizikális vizsgálat + mammográfia + emlőultrahang, szükség esetén kiegészítő felvétellel.
35 év alatt: fizikális vizsgálat + emlőultrahang.
- Carotis ultrahang (nyaki ér Doppler): a nyaki nagy artériák vizsgálata, érszűkület, korai érlelmeszesedés jeleinek kimutatása.



- Pajzsmirigy-ultrahang: a pajzsmirigy állományának és környezetének vizsgálata megnagyobbodás, ciszták, göbök, krónikus gyulladás irányában.

EGYÉB DIAGNOSZTIKA

- 12 csatornás nyugalmi EKG: nővér végzi a vizsgálatot, ha az orvos eltérést észlel, a vizsgálat megismétlését, további vizsgálatokat javasolhat.
- Testösszetétel mérés: InBody elemző készülékkel – a vizsgálatot szakasszisztens végzi.
- Csontsűrűség mérés (35 év felett) a sarokcsonton ultrahangos ODM (osteodenzitometriás) készülékkel – a vizsgálatot szakasszisztens végzi.
- Légzésfunkciós vizsgálat (spirometria): a vizsgálatot szakasszisztens végzi.
- Az eredményeket a belgyógyász szakorvos értékeli, eltérés esetén további vizsgálatot, szakkonzíliumot, kezelést, életmódváltoztatást javasolhat.

LABOR DIAGNOSZTIKA

- Alap laborcsomag: teljes vizelet, teljes vérvkép, süllyedés, ionok (Na, K, Ca, Mg, foszfát), vesefunkció (karbamid, kreatinin, húgysav, e-GFR), májfunkció (GPT, GOT, GGT, ALP, totál bilirubin), lipid profil (koleszterin, HDL, LDL, triglicerid), vércukor, vas, TSH, PSA (35 év feletti férfiaknak), széklet human vér teszt (35 év felett).
- Kiegészítő laborcsomag: CRP, HbA1C, ferritin, transzferrin, albumin, összfehérje.

- Speciális laborcsomag: D-vitamin, anti-TPO, széklet Helicobacter-antigén kimutatás, tumormarker csomag (Férfi: CA 72-4, CA 19-9, AFP, CEA, NSE, total PSA, szabad PSA; Női: CA 72-4, CA 19-9, AFP, CEA, NSE, CA-125, CA 15-3).

ÖSSZEFOGLALÓ VÉLEMÉNY ÉS EGÉSZSÉGTERV

- A belgyógyász szakorvos az elvégzett vizsgálatok eredményét összegezi, azok alapján egészségtervet készít, melyek pontjai a következők:
 - kockázati tényezők meghatározása: szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedés;
 - kóros eltérések véleményezése;
 - összefoglaló értékelés;
 - terápiás teendők, életvezetési tanácsadás;
 - ajánlás, javaslatok további vizsgálatokra, ellenőrzésekre (ütemezés).
- Az összefoglaló vélemény és egészségterv átbeszélése Superior szűrés esetén, személyesen vagy telefonon.





DR. ROSE
MAGÁNKÓRHÁZ

1051 Budapest
Széchenyi I. tér 7/8.
Tel.: +36 1 377 6737
www.drrose.hu