



**DR. ROSE**  
MAGÁNKÓRHÁZ

STÍLUS. EGÉSZSÉG.



TÁJÉKOZTATÓ A VÁLLALATI  
MENEDZSERSZŰRÉSRŐL



Vállalati menedzserszűrés csomagunkban a szív-érrendszeri betegségek, gyulladós folyamatok, daganatos megbetegedések, valamint az anyagcserezavarok kivizsgálására helyezük a hangsúlyt, figyelembe véve felgyorsult életünk és a stressz okozta extra terheléseket.

*Tájékoztatónkban bemutatjuk a vállalati menedzserszűrésben szereplő vizsgálatokat és a szűrések menetét, annak érdekében, hogy pácienseink számára kényelmesebbé, gyorsabbá, valamint érthetőbbé tegyük a szűrővizsgálatokat. Bármilyen kérdés esetén kollégáink szívesen állnak rendelkezésükre!*

## A VÁLLALATI MENEDZSERSZŰRÉS TARTALMA

SZAKORVOSI VIZSGÁLATOK	
Belgyógyászat	✓
Nőgyógyászat + citológia + hüvelyi UH (nőknek)	✓
Urológia	✓
Szemészet	✓
Sebészet	✓
Összefoglaló szakorvosi vélemény	✓
KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKA	
Kétirányú mellkas RTG	✓
Hasi és kismedencei UH	✓
LABORVIZSGÁLATOK	
Alap laborcsomag <sup>1</sup>	✓
EGYÉB DIAGNOSZTIKA	
12 elvezetéses EKG	✓

<sup>1</sup> Teljes vizelet, teljes vérkép, süllyedés, ionok (Na, K, Ca, Mg, Foszfát), vesefunkció (karbamid, kreatinin, húgysav, e-GFR), májfunkció (GPT, GOT, GGT, ALP, totál bilirubin), lipid profil (koleszterin, HDL, LDL, Triglicerid), vércukor, vas, TSH, PSA (40 év feletti férfiaknak), széklet human haemoglobin teszt

## A MENEDZSERSZŰRÉS MENETE

### 1 ÉRKEZÉS A RECEPCIÓHOZ

- Érkezőkor kérjük, fáradjon a recepciós kollégáinkhoz regisztráció illetve adategyeztetés céljából.
- Jelezze, ha várandós vagy cukorbeteg, így vizsgálataira korábban sor kerülhet.
- Amennyiben valamilyen vizsgálatra nem tart igényt, egy lemondó nyilatkozatot szükséges kitöltenie.

### 2 ÉHGYOMRI VIZSGÁLATOK

- A vérvétel, hasi és kismedencei ultrahang vizsgálatok előtt kizárólag szénsavmentes vizet fogyasszon.
- A radiológiai vizsgálatok megfelelő minőségéhez telt hólyag szükséges, így kérjük, tartózkodjon a mosdó használatától. Ha nem fogyasztott elegendő vizet, pótolhatja a várakozás alatt.

### 3 MINTALEADÁS

- Kérjük, hogy kórházunkban kapott tégelyeket csak a hasi-kismedencei ultrahang vizsgálat után, és lehetőleg a nőgyógyászati/urologiai vizsgálat előtt használja.

- Ha saját tégelyt használ, kérjük, tüntesse fel nevét és születési dátumát pontosan.
- Kérjük, hogy a mintákat az adott emelet mosdójában helyezze el, és minden esetben jelezze a recepció felé.

### 4 IDŐTARTAM 2-3 ÓRA

### 5 SZŰRÉS UTÁNI TEENDŐK

- Szűrés után lehetőség van arra, hogy belgyógyászával telefonon megkonzultálja a leleteit, szükség esetén további vizsgálati terv is készül.
- Az említett konzultációra a szűréstől legalább 2 hétre érdemes időpontot egyeztetni, ami alatt a leletek összegzése megtörténik.
- Recepciós kollégáinknál személyesen tud időpontot egyeztetni, telefonos időpontfoglalás esetén Call Centerünk áll rendelkezésére.

### 6 KÉRDÉSE VAN?

Forduljon recepciós kollégáinkhoz, akik rendelkezésére állnak.



## A MENEDZSERSZÜRÉS CSOMAGOKBAN SZEREPLŐ VIZSGÁLATOK

### BELGYÓGYÁSZAT

- Részletes családi és egyéni kórelőzmény kikérdezése: korábbi betegségek, allergia, gyógyszerek, életmód, panaszok.
- Fizikális belgyógyászati vizsgálat: bőr, pajzsmirigy, nyirokmirigyek, légutak, szív- és érrendszer, has, erek sztetoszkópos és tapintásos vizsgálata; testmagasság, testsúly, testtömegindex-BMI értékelése, vérnyomás, pulzuszám, nyugalmi EKG értékelés mellett egyszerű mozgásszervi és idegrendszeri szűrővizsgálat.
- Végbél tapintásos szűrővizsgálata végbéldaganat, aranyér irányában, abban az esetben, ha urológiai vagy sebészeti vizsgálat keretében nem történik meg.

- Szemészeti és általános kórelőzmény kikérdezése: betegség, műtét, szemüveg, gyógyszer.
- Színlátás vizsgálata.
- Látásélesség műszeres vizsgálata, lencsékkel.
- Réslámpás vizsgálat.
- Szemfenék vizsgálat: előtét lencsével vagy szemtükörrel szűk pupilla mellett (pupilla-tágítás szükségessége esetén visszarendeléssel).
- Szemnyomás mérés: 40 év felett, kórelőzmény vagy panasz alapján 40 év alatt is.
- Szemészeti vélemény, szükség esetén jogosítványhoz, munkavégzéshez is.
- Szemüveg felírás egyszerű esetekben; komplex szemüveg-igény (multifokális, cilinderes, stb.) esetén külön vizsgálat szükséges.

### NŐGYÓGYÁSZAT

- Célzott nőgyógyászati kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Medencei külső nemi szervek, hüvely és méh tapintásos, megtekintéses vizsgálata.
- Méhszáj kolposzkópos vizsgálata.



- Citológiai vizsgálat (rákszűrés) évente 1 alkalommal.
- Nőgyógyászati kismedencei szervek vizsgálata hüvelyi ultrahanggal: méh, méh belső nyálkahártya (endometrium) vastagság, petefészkek, kismedencében kimutatható szabad hasi folyadék, egyéb elváltozások.

## UROLOGIA

- Célzott urológiai kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Fizikális vizsgálat: herék, mellékherék, sérvkapuk, lágyéki nyirokcsomók, vesék megtekintéses, ill. tapintásos vizsgálata.
- Prostatata tapintásos vizsgálata 40 év felett, panasz esetén 40 éves kor alatt is.
- Értékelés: rendelkezésre álló radiológiai hasi ultrahangos lelet, esetleg vizeletlelet, vesefunkciók és PSA-szint.

## SEBÉSZET

- Célzott sebészeti kórelőzmény kikérdezése: műtét, gyógyszerek, panaszok.
- Fizikális vizsgálat: bőr, nyirokcsomók, pajzsmirigy, has, sérvek, nagy erek megtekintéses, ill. tapintásos vizsgálata.
- Emlőszűrés tapintással, ha komplex radiológiai emlőszűrés nem történik.
- Végbél tapintásos szűrővizsgálata végbéldaganat, aranyér irányában, ha urológiai vagy belgyógyászati vizsgálat keretében nem történik meg.

## RADIOLÓGIA

- Kétirányú mellkas röntgen: tüdő, szív, nagyerek, és mellkasfali kóros elváltozások kimutatására alkalmas szűrővizsgálat. Szűrővizsgálat céljából egy éven belül nem ismétljük meg a vizsgálatot.
- Hasi és kismedencei UH: hasüregi szervek, így a máj, epehólyag, hasnyálmirigy, lép, vesék, a hasüregben futó nagyobb erek, nyirokcsomók, és telt hólyag mellett a kismedencében férfiaknál prosztatata, hölgyeknél méh és petefészkek áttekintő vizsgálata. Üreges szervek (gyomor, belek) esetén csak szervi elváltozás gyanúját tudja kimutatni.



## EGYÉB DIAGNOSZTIKA

- 12 csatornás nyugalmi EKG: nővér végzi a vizsgálatot, ha az orvos eltérést észlel, a vizsgálat megismétlését, további vizsgálatokat javasolhat.

## LABOR DIAGNOSZTIKA

- Alap laborcsomag: teljes vizelet, teljes vérkép, süllyedés, ionok (Na, K, Ca, Mg, foszfát), vesefunkció (karbamid, kreatinin, húgysav, e-GFR), májfunkció (GPT, GOT, GGT, ALP, totál bilirubin), lipid profil (koleszterin, HDL, LDL, triglicerid), vércukor, vas, TSH, PSA (40 év feletti férfiaknak), széket human haemoglobin teszt.

## ÖSSZEFOGLALÓ VÉLEMÉNY ÉS EGÉSZSÉGTERV

- A belgyógyász szakorvos az elvégzett vizsgálatok eredményét összegezi, azok alapján egészségtervet készít, melyek pontjai a következők:
  - kockázati tényezők meghatározása: szív- és érrendszeri, daganatos megbetegedés;
  - kóros eltérések véleményezése;
  - összefoglaló értékelés;
  - terápiás teendők, életvezetési tanácsadás;
  - ajánlás, javaslatok további vizsgálatokra, ellenőrzésekre (ütemezés).





**DR. ROSE**  
MAGÁNKÓRHÁZ

1051 Budapest  
Széchenyi I. tér 7/8.  
Tel.: +36 1 377 6737  
[www.drrose.hu](http://www.drrose.hu)